



ZVEZA BIBLIOTEKARSKIH DRUŠTEV SLOVENIJE

Turjaška ulica 1, 1000 Ljubljana
tel.: 01 2001-176, faks: 01 4257-293, e-pošta: info@zbd-s-zveza.si

Alzheimer caffe, pogovori o demenci

SMO PRIPRAVLJENI NA EPIDEMIJO DEMENCE?

Staranje prebivalstva je dejstvo, ki prinaša dobre in slabe stvari. Žal polna in kvalitetna starost vse večjemu številu starejših ni dana, med najpogostejše tegobe pa sodi demenca, ki je izjemno naporna in zahtevna bolezen, ki poleg motenj spomina, mišljenja, orientacije, razumevanja in presojanja ter govora in vsakodnevnega delovanja bolnika, izjemno prizadene tudi bližnje sorodnike. Bolezen strmo narašča, trenutno v Sloveniji živi že več kot 32.000 bolnikov, ki jim bolezen propadanja možganov popolnoma spremeni življenje. Družba je slabo pripravljena na bolezen, prepoznavanje je oteženo, poti do zdravnikov so zapletene in dolge, bolniki in svojci pa prepuščeni sami sebi. Bolezen je treba destigmatizirati ter pomagati ljudem, ki se z njo soočajo. V tem smislu lahko veliko naredimo neposredno na lokalni ravni, z medsebojnim sodelovanjem in prostovoljnimi delom.

KAJ JE ALZHEIMER CAFFE?

Mednarodno uveljavljena oblika druženja, ki je nastala leta 1997 na Nizozemskem. V lokalnem okolju, v našem primeru v knjižnici, se mesečno dobivajo ljudje, povezani s to tegobo: tako sami bolniki, predvsem pa njihovi svojci in prijatelji, prostovoljci in strokovno osebje, ki delujejo na tem področju. Gosti, ki na njih sodelujejo, so zdravniki in strokovnjaki, s tega področja, ljudje, z izkušnjami dela z bolniki (svojci, avtorji knjig, novinarji, združenja bolnikov z demenco ...) ter predstavniki institucij (CSD). Namenjeno je nasvetov, izmenjavi izkušenj in medsebojni pomoči. V okviru srečanj tudi pripravljamo odmevnejša srečanja ob svetovnem dnevu demence, s katerimi seznanjamo in ozaveščamo širšo javnost ter obveščamo javnost v lokalnih medijih. Skupaj si tudi ogledamo filme in predstave s tega področja v kulturnem domu, ki jih nadgradimo s pogovori.

KAKO POTEKAJO SREČANJA?

Srečanja organiziramo skupaj 3 javni zavodi: Dom upokojencev Domžale, Kulturni dom Franca Bernika Domžale in Knjižnica Domžale, finančno pa jih podpira občina Domžale.



ZVEZA BIBLIOTEKARSKIH DRUŠTEV
SLOVENIJE

Turjaška ulica 1, 1000 Ljubljana
tel.: 01 2001-176, faks: 01 4257-293, e-pošta: info@zbd-slovenija.si

Potekajo praviloma zadnji četrtek v mesecu ob 17. uri v Knjižnici Domžale, obiskovalce pred tem pogostimo s kavo in čajem. Občasno se srečanja odvijajo tudi v kulturnem domu in kinu. Sodelujemo tudi s slovenskim združenjem za pomoč pri demenci, Spominčica, ki jo vodi Štefanija Zlobec. Udeleženci prihajajo s širšega območja občine in regije.

ZAKLJUČEK

AC ima tri bistvene cilje: **prvi** je jasno poudariti medicinski in psiho-socialni vidik demence. **Drugi** cilj je odkrito govoriti o težavah. Priznanje in sprejemanje le teh je bistvenega pomena za to. **Tretji** cilj je spodbujanje vključevanja oseb z demenco in njihovih družin s poudarkom preprečevanja izolacije in osamitve ter razbremenjevanja.

Avtorice in nosilke projekta:
Barbara Zupanc Oberwalder, Knjižnica Domžale
Cveta Zalokar Oražem, Kulturni dom Franca Bernika Domžale
Nataša Zalokar, Dom upokojencev Domžale